

associazione alpinistica
GIOVANE MONTAGNA VENEZIA
Sez. Giacinto Mazzoleni



TREK IN ALBANIA
MONTI PROKLETIJE – PARCHI NAZ. VALBONA E THETHI

2.7.14 MERCOLEDI': Arrivo a Tirana Rinas da Venezia Aeroporto Marco Polo.

Incontro con le guide e trasferimento nella città di Scutari. Scutari si trova sulle sponde del grande lago omonimo: è una città con una storia di oltre 2.000 anni. E' stata dominio veneziano e l'influenza italiana è evidente ovunque in Shkodra (Scutari). Cena in ristorante e pernottamento all'Hotel KANDUKU *** via Rruga Studenti, 84.

3.7.14 GIOVEDI': Trasferimento da Scutari al Lago di Koman e nella valle di Valbona con mini pullman e traghettamento del lago (2,30 h).

Koman è un grande lago artificiale costruito nel 1980, che racchiude le acque del fiume Drini. Il battello percorre in circa 2,30 ore i 20 km del lago fino a Fierze (Kukes), villaggio nord-orientale dell'Albania, in un paesaggio di alte montagne che ricorda molto i fiordi norvegesi. Si prosegue verso nord a Bajram Curri. Pranzo in un ristorante locale. Con fuoristrada 4x4 (strade sconnesse) ci inoltriamo lungo la Valle Valbona fino ad arrivare al villaggio di Dunicha, nel cuore delle Alpi albanesi. Con una superficie di 8.000 ettari, il Parco Nazionale di Valbona è il gioiello delle Alpi albanesi. Le montagne alte e scoscese presentano ai



visitatori una fantastica festa di colori in ogni stagione. Il Villaggio di Valbona è il punto focale del Parco. Le sue foreste, fiumi e torrenti, fiori, abitazioni caratteristiche, e l'ospitalità dei suoi abitanti ne fanno un luogo ideale da visitare. Cena e pernottamento in alberghetti di Dunicha.

Note: organizzare il proprio zaino con il necessario per due giorni (vestire, ricambi e toilette). Il bagaglio più pesante ci aspetterà a Thethi.



4.7.14 VENERDI': Qafa e Rosit

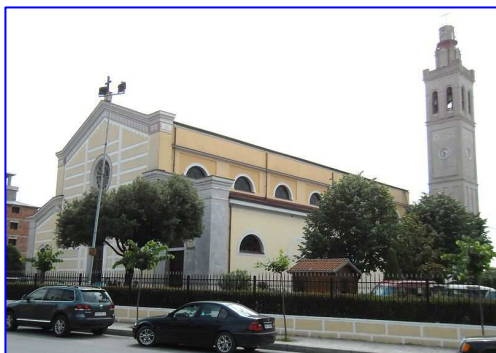
L'escursione comincia nei pressi del villaggio di Kukaj (900 m.s.l.m). Da lì, il sentiero dei Pastori accompagna il gruppo per i remoti paesaggi delle alpi orientali dell'Albania a Qafa e Rosit (2.000 m. s.l.m) - circa 7 - 8 ore di camminata). Il percorso si arrampica dolcemente in mezzo a dei prati verdi, con le splendide viste della montagna di Jezerca e del Rrethi i Bardhë, il Cerchio Bianco. Alla conclusione del giorno, si ritorna in Dunicha.

5.7.14 SABATO: Valbona - Thethi (8 km, 6 - 7 ore) Dopo la prima colazione, partenza da Valbona (possibilità di percorrere un tratto di strada bianca con i fuori strada). Escursione da Valbona a Thethi. Cena e pernottamento in uno degli alberghetti del Villaggio di Thethi. Breve visita del paese con le sue caratteristiche case.

6.7.14 DOMENICA: Grunasi Canyon - grande cascata (2 km 2 - 3 ore) Dal villaggio ci incamminiamo per visitare la chiesa e la Kulla e ngujimit (una casa-torre utilizzata in passato dai nativi come riparo dai nemici durante le faide). e poi partiamo alla volta della cascata di Grunasi. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio visitiamo il villaggio **Nderlyse** (3 km, 2 - 3 ore) e scopriremo i meravigliosi luoghi nascosti che si trovano nella valle del Nderlyse. Attraversiamo numerosi torrenti di montagna. Arrivando al villaggio di Nderlyse, si prova una sensazione di desolazione e solitudine. Case ancora abitate ed altre abbandonate. Parlando con la gente del posto si capiscono le difficoltà della vita nei tempi passati. A sera ritorno al villaggio e pernottamento in una delle pensioni.



7.7.14 LUNEDI': Thethi - Boga (10, km 5 - 6 ore) Dopo la prima colazione presso la foresteria, lasciamo Thethi per iniziare il trekking verso il villaggio di Boga. Facciamo uso della cosiddetta "Shtegu i Dhenve", uno stretto sentiero attraverso le Alpi albanesi che collega i villaggi di Thethi e Boga. Dopo due ore arriviamo al passo. Esso offre una vista mozzafiato sulle Bjeshket e Namuna (Le montagne maledette). Il percorso prosegue in discesa lungo il fianco della montagna Radohima fino a raggiungere il villaggio di Boga. Pranziamo in questo pittoresco villaggio circondato da pendii verticali con punte di oltre 2000 m di altezza. Nel pomeriggio in minibus da Boga in 50 km ci trasferiamo nuovamente a Scutari. Visitiamo il Castello di Rozafa a Scutari. La sera usciamo in uno dei ristoranti in riva al lago per godersi le specialità di pesce della tradizione guardando il panorama del lago di Scutari.



Uno degli edifici storici più importanti dei quartieri cattolici è la Cattedrale della città, dedicata a Santo Stefano protomartire e chiamata "Kisha e Madhe" ovvero Chiesa Grande. Questo edificio, come monumento religioso è esistito fino al 1967, quando fu chiuso al culto e trasformato in un impianto sportivo dal regime ateo, per poi rinascere negli anni '90. La

storia della Cattedrale ha origini antiche. Il governo Ottomano non ostacolò la costruzione di chiese, per i bisogni dei credenti, perché la libertà di religione fu sempre garantita a partire dal Sultano Mehmet II Fatih, il conquistatore di Costantinopoli. Il 7 aprile 1858, con una cerimonia ufficiale, fu posta la croce dove oggi c'è il grande altare. Alla Cerimonia di fondazione erano presenti molte personalità tra cui: Abdi Pashe Cekrezi, Governatore e comandante di Scutari, che per l'occasione lesse la lettera del Sultano. Per la costruzione della Cattedrale, il Sultano aveva inviato come dono 700 lira turche d'oro, anche il Papa Pio IX donò 1000 scudi d'oro e



nel 1867 la proclamò Metropoli. Nel 1993 fu visitata da Papa Giovanni Paolo II. La Cattedrale è la chiesa principale dell' Arcidiocesi di Scutari-Pult.

E' possibile assistere alla Santa Messa anche in altre chiese cattoliche della città. Cena in ristorante e pernottamento all'Hotel KANDUKU *** via Rruga Studenti, 84.



8.7.14 MARTEDI': Scutari – Kruja – Durazzo.

Visita della città di Kruja, città dell'eroe nazionale dell'Albania, Scanderbeg, che nel 15 ° secolo con successo ha combattuto contro i turchi per più di trenta anni. Visita al Castello Vecchio, l'impressionante Museo shopping al bazar turco-style.

Scanderbeg, il Museo Etnografico, e



Poi trasferimento (1 h) a **Durazzo**, il più importante porto antico sulla costa adriatica. Visita al teatro romano. Cena in ristorante e alloggio all'Hotel VIVAS **** Lagjia Plazh 13.

9.7.14 MERCOLEDI': Durazzo – Tirana/Aeroporto Rinas

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto per la partenza di rientro.

oooooooooooooooooooooooooooo

PASSAPORTO/CARTA D'IDENTITÀ VALIDA PER L'ESPATRIO

E' necessario viaggiare con uno dei due documenti che abbia una scadenza superiore di almeno tre mesi alla data di rientro dall'Albania. Per i cittadini UE **non è necessario il visto d'ingresso**. Si rammenta tuttavia che la normativa albanese sul soggiorno degli stranieri prevede che non si possa soggiornare nel Paese per un periodo superiore a 90 giorni nell'arco di 6 mesi. Chi deve trattenersi per un periodo superiore deve pertanto chiedere un permesso di soggiorno alle competenti Autorità albanesi. Coloro che non ottemperano a tale obbligo rischiano di vedersi rifiutato il diritto di

ingresso in Albania (o di essere espulsi dal Paese, con conseguente divieto di reingresso, nel caso in cui si trovino già in Albania e superino i 90 giorni consentiti nel semestre).

ASSICURAZIONI INFORTUNI E MALATTIA

Per eventuali rimpatri sanitari d'urgenza è necessario rivolgersi all'Ambasciata d'Italia a Tirana (numero di emergenza connazionali, attivo H24: +355.4.2274900).

Si consiglia vivamente, di stipulare, prima di intraprendere il viaggio, una assicurazione sanitaria che preveda, oltre alla copertura delle spese mediche, anche l'eventuale rimpatrio aereo sanitario o il trasferimento in altro Paese.

Gli interventi medici sono, purtroppo, talvolta necessari a causa di malaugurati incidenti che possono sopravvenire a seguito dello svolgimento di pratiche sportive sempre più diffuse nel Paese (immersioni subacquee, ciclismo, competizioni motoristiche, etc.). Per coloro che si recano in Albania a tale scopo, stipulare una assicurazione sanitaria si rende assolutamente necessario.

Vedremo di stipulare una polizza collettiva per viaggi che dovrebbe costare circa 30 €. procapite.

AVVERTENZE ALIMENTARI

Si raccomanda di:

- bere solo acqua e bibite in bottiglia senza aggiunta di ghiaccio,
- non mangiare cibo crudo e carne macinata,
- lavare e disinfettare sempre frutta e verdura prima del consumo.

DISPOSIZIONI PER IL VIAGGIO AEREO

INFORMAZIONI TARIFFA

Prezzo Biglietto

117.28 € CON AIR ONE PIU' BAGAGLIO IN STIVA € 40,00

Prezzo per passeggero.
Tasse aeroportuali incluse.

Il seguente prezzo può essere soggetto a variazioni. L'effettiva disponibilità viene confermata solo nella pagina successiva prima di effettuare il pagamento.

29 Giu. Cerca	30 Giu. Cerca	01 Lug. Cerca	02 Lug. 58.28 €	03 Lug. Cerca	04 Lug. Cerca	05 Lug. Cerca
------------------	------------------	------------------	--------------------	------------------	------------------	------------------

VOLO ANDATA

02-Lug.	12:35 Venezia Marco Polo	14:15 Tirana Rinas	AirOne	58.28 €		AIR ONE
02-Lug.	14:35 Venezia Marco Polo	16:05 Tirana Rinas	BluExpress	70.45 €		BLUE EXPRESS

06 Lug. Cerca	07 Lug. Cerca	08 Lug. Cerca	09 Lug. 59.00 €	10 Lug. Cerca	11 Lug. Cerca	12 Lug. Cerca
------------------	------------------	------------------	--------------------	------------------	------------------	------------------

VOLO RITORNO

09-Lug.	10:20 Tirana Rinas	12:00 Venezia Marco Polo	AirOne	59.00 €		AIR ONE
09-Lug.	12:15 Tirana Rinas	13:45 Venezia Marco Polo	BluExpress	70.50 €		BLUE EXPRESS

Prezzo per passeggero. Tasse aeroportuali incluse. Il seguente prezzo può essere soggetto a variazioni. L'effettiva disponibilità viene confermata solo nella pagina successiva prima di effettuare il pagamento.

DISPOSIZIONI PER IL BAGAGLIO IN AEREO

Dimensioni del bagaglio a mano

Air One ammette un solo bagaglio a mano per passeggero, le cui dimensioni possono essere al massimo 55x25x35 centimetri e il peso non può superare gli 8 Kg. Nelle dimensioni massime devono essere comprese maniglie, tasche laterali e rotelle.

Bagagli da registrare

Ogni bagaglio registrato al seguito del passeggero può pesare al massimo 32 Kg. Scatole, involucri, pacchi o singoli bagagli che pesano più di 32 kg vanno spediti come merce. In ogni caso, ogni passeggero non può portare più di 50 Kg. È possibile imbarcare scatole a condizione che

vengano avvolte nel cellophane e che rispettino le seguenti dimensioni: larghezza 70 cm, altezza 80 cm, profondità 100 cm.

Cosa comprende

Cartelle porta documenti o computer portatili sono considerati bagagli a mano che è possibile portare in cabina **in aggiunta ai limiti indicati**.

Anche le stampelle sono considerate bagaglio a mano.

Oggetti vietati in cabina

Non è consentito il trasporto in cabina di oggetti ritenuti pericolosi per la sicurezza del volo, quali forbicine, temperini, coltellini svizzeri o strumenti di uso agricolo, scientifico, sportivo, industriale e simili, così come le riproduzioni realistiche di armi da fuoco. È proibito l'utilizzo delle sigarette, delle pipe e dei sigari elettronici. Inoltre, è vietato portare in cabina accendini su tutti i voli.

VALUTA

Negli ultimi anni procurarsi della valuta locale è diventato più semplice: nelle maggiori città e cittadine sono disponibili sportelli bancomat. I circuiti principali sono Raiffeisen Bank, American Bank of Albania, Pro Credit Bank e Tirana Bank.

Le carte di credito sono accettate solo dagli alberghi più grandi e dalle agenzie di viaggi e solo in poche strutture al di fuori di Tirana.

Le valute straniere maggiormente accettate sono euro e dollari americani.

1 Euro = 139.8760 Lek - 1 Lek = 0.0071 Euro

ORAGANIZZAZIONE, GUIDE E PRESCRIZIONI

Materiali ed equipaggiamento individuali consigliati

Giacca impermeabile;	Pantaloni cotone trekking;
Maglione pile;	Ricambi biancheria intima;
Sacco lenzuolo;	Magliette cotone;
Camicia o maglia maniche lunghe;	Calzettoni 2/3 paia;
Scarpe ginniche;	Scarponcini trekking;
Mantella acqua, ombrello e coprizaino;	Berretto e occhiali da sole;
Guanti;	Pantaloni corti;
Asciugamani piccoli o medi;	Busta toilette (sapone,shampoo, dentiffr spazzolino ecc.)
Coltellino multiuso;	Borraccia 1-2 litri;
Crema solare protezione 50 + lapan;	Medicinali personali;
Macchina fotografica;	Pila frontale;
Bastoncini telescopici.	

La lista materiali è puramente indicativa e per far memoria, ma si consiglia di attenervi. Sono previsti due colli a testa: uno zaino (30/40 litri) e una borsa da viaggio con i ricambi. Evitare di portare valige o borsoni ingombranti tenendo conto che alcuni trasporti si effettuano con i muli.

Guide

Guida Alpina **Jaroslav Michalko**, Dolny Smokovec, 52 -05981 Visoke Tatry (Slovacchia) – Cell. tel. 00421903436606 – posta elettronica michalko@sinet.sk – sito www.tatraguides.com più Guida alpina locale per un giorno.

Accompagnatori giovane montagna

Giovanni Cavalli cell. 3296917670 e-mail kugy48@yahoo.it – **G.Battista Piasentini** cell. 3383402268 e-mail piasentini.tita@virgilio.it

Riferimenti per iscrizioni

Associazione alpinistica Giovane Montagna di Venezia: Dorsoduro – San Pantalon, 3703/A , 30123 – Venezia (IT) – indirizzo posta elettronica giovanemontagnave@alice.it, sito www.gmvenezia.it
Referenti: [Giovanni Cavalli](#) - [G.Battista Piasentini](#)

Quota di partecipazione (€ 600,00 con minimo di 12 partecipanti):

Il costo del trek comprende:

- . spese di trasporto con pulmino e fuori strada;
- . spese alloggio a mezza pensione;
- . il battello del lago di Koman;
- . il costo della guida di montagna;
- . una cena speciale in ristorante;
- . i pranzi al sacco.

Non sono inclusi:

- . il biglietto aereo Venezia – Tirana e ritorno;
- . l'assicurazione infortuni e malattie estero (polizza da stipulare in Italia)
- . gli extra vitto & bevande;
- . le escursioni extra, le entrate ai musei e ogni altro extra programma (bevande e vitto).

ANNOTAZIONI

Le salite alle vette più importanti del gruppo delle Prokletije (la vetta più alta delle Alpi Dinariche e albanesi è la Cresta del Lago m. 2692 - in albanese Maja e Jezercës, in serbo Jezerski vrh), che durante il trekking ci sovrasterà continuamente, sono molto impegnative e lunghe (10-12 ore a.r.) con segnaletiche inesistenti.

Indispensabili le guide locali per i giorni di trekking in montagna. Previsto il trasporto del bagaglio personale con minibus e con il cavallo.

Il parco nazionale di Theth è situato a 70 km dalla città di Scutari, nel cuore delle Alpi albanesi. Il parco in questione ha una superficie di 2630 ettari e si trova a un'altitudine che varia da 600 a 2.570 metri sul livello del mare.

Il parco ha intorno a sè Radohima, Sheniku e Papluku, cime dalle altezze mozzafiato che raggiungono i 2.400-2.550 metri sopra il livello del mare.

L'alta valle di Theth, situata a 900 metri sopra il livello del mare, è una delle zone più particolari del turismo di montagna ed è anche una delle più nominate dai visitatori stranieri. A circondare la valle ci sono le cime più alte dell' Albania e delle Alpi Albanesi tra le quali Qafa e Jezerces, Maja e Zeze, Qafa e Thanës e Shtegu i Dhenve.

Nella valle di Thethi , si possono vedere gli edifici in pietra , in piedi alti e ben resistenti , infatti sono conosciuti per il loro carattere difensivo.

In questi luoghi, oltre alla natura intatta, il turista può visitare la chiesa locale, la kulla ossia la casa tradizionale e la torre dell'orologio.

Ogni anno questi luoghi di montagna vengono visitati da equipe di alpinisti europei, speleologi e botanici. Infatti, nella valle di Theth a tutt'oggi, seppur con difficoltà, si possono incontrare animali rari come l'orso, il lupo, la volpe, il cinghiale ed è anche la zona più popolata dalla lince con circa 50 esemplari.

Nei giorni di bel tempo si può ammirare il falco l'aquila delle Alpi Albanesi , aquile che possono arrivare ad un'apertura alare di un metro e mezzo.